

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ

«Никольская ОШ № 28»

Д.И. Рязанов

Приказ № 27

от « 21 » 09 2021 года



План
спортивно-массовых
мероприятий на 2021-2022
учебный год

Цель: сформировать творческую, стремящуюся к сохранению физического, психического и нравственного здоровья личность.

Задачи:

- 1) Вовлечение каждого ученика школы в воспитательный процесс;
- 2) Развитие у учащихся самостоятельности, ответственности, инициативы, творчества;
- 3) Развитие физически здоровой личности;
- 4) Работа с одаренными детьми;
- 5) Соблюдение санитарно-гигиенического режима, обеспечение техники безопасности здоровья учащихся.
- 6) Работа с детьми, имеющими отклонения по состоянию здоровья.
- 7) Организация активного отдыха и пропаганда здорового образа жизни.

Открытое мероприятие, неделя:

«Неделя спорта» в рамках недели здоровья «Мы за здоровый образ жизни» апрель.

Темы индивидуальных проектов:

- Здоровый образ жизни.
- Олимпийский чемпион.
- Мой любимый вид спорта.

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре

Месяц	Мероприятие	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
октябрь	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	6-11 классы	Учитель физкультуры	
декабрь	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап)	6-11 класс	Учитель физкультуры	

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий
на 2021 - 2022 учебный год**

Месяц	№ п/п	Содержание мероприятия	Дата	Ответственные	Участники	Отметка о выполнении
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа во внеурочное время.						
сентябрь	1	День здоровья	11.09.2021	Учитель физкультуры	3-9 классы	
октябрь	3	Соревнования по подвижным играм «Два капитана»	12.10.2021	Учитель физкультуры	3-4 классы	
ноябрь	4	Соревнования на рекорды школы по нормативам ГТО. Сдача норм комплекса ГТО	07.11.2021	Учитель физкультуры Спорткомитет	3-9 классы	
февраль	6	Соревнования по пионерболу	08.02.2022	Учитель физкультуры	5-7 классы	
март	7	Соревнования по настольному теннису	15.03.2022	Учитель физкультуры	5-9 классы	
апрель	8	Неделя здоровья	05.04-10.04.2022	Учитель физкультуры	3-9 классы	
май	9	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	08.05.2022	Учитель физкультуры		

Работа совета физкультуры

Месяц	№	Мероприятия	Дата	Ответственные
сентябрь	1	Выбор совета физкультуры.	до 15.09.2021	Учитель физкультуры
сентябрь	2	Провести учебу с физорганами классов.	до 15.09.2021	Учитель физкультуры
октябрь	3	На совете физкультуры заслушать физоргов: -об участии классов в соревнованиях и привлечении учащихся к занятиям в спортивных секциях; -о проведении гимнастики до занятий, подвижных перемен; -о проведении соревнований по подвижным играм «Два капитана»; - о соревновании по рекордам школы по нормативам комплекса ГТО -о проведении соревнований по пионерболу; -о проведении соревнований по настольному теннису - о проведении недели здоровья; - легкоатлетический кросс	12.10.2021	Учитель физкультуры
декабрь			07.12.2021	
февраль			01.02.2022	
март			15.03.2022	
апрель			05.04-10.04.2022	
апрель				
апрель май			08.05.2022	

План работы учителя физической культуры

Месяц	Мероприятие	Ответственные
сентябрь	<p>Подготовить спортивный зал, спортивную площадку к спортивным занятиям.</p> <p>Ознакомиться с физическим состоянием здоровья обучающихся и распределить их на медицинские группы.</p> <p>Организация работы спортивных секций: Спортивные игры, школьного спортивного клуба «Яшьлек»».</p> <p>Составить план работы по физическому воспитанию. Провести учебные занятия с активом группы по организации проведения спортивно-оздоровительной работы в школе.</p> <p>Провести занятия по технике безопасности на уроках физического воспитания.</p>	Учитель физической культуры
октябрь	<p>Обновлять материалы стендов.</p> <p>Вести мониторинг: а) определение уровня физической подготовки обучающихся. Сдача комплекса норм ГТО;</p> <p>б) отслеживание качества обучения учащихся на уроках физической культуры;</p> <p>Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.</p>	Учитель физической культуры
ноябрь	<p>Обновлять материалы стендов.</p> <p>Сформировать сборные команды школы и организовать их подготовку по районным соревнованиям по легкоатлетическому кроссу, силовому многоборью, лыжным гонкам, легкой атлетике.</p> <p>Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.</p>	Учитель физической культуры
декабрь	Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.	Учитель физической культуры
январь	Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.	Учитель физической культуры
февраль	Обновлять материалы стендов.	Учитель физической культуры
март	Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.	Учитель физической культуры
апрель	Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.	Учитель физической культуры
май	Обновлять материалы стендов. Организовать проведение спортивной информации на уроках по физическому воспитанию.	Учитель физической культуры
июнь	<p>Составить отчеты, планы, мониторинг.</p> <p>Подвести итоги круглогодичной спартакиады школьников</p>	Учитель физической культуры

Круглогодичная Спартакиада школьников

Круглогодичная Спартакиада школьников проводится с целью массового привлечения учащихся к регулярным занятиям спортом, улучшения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в коллективах школ, а также выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды для участия в областной Спартакиаде школьников.

Виды спорта	Дата проведения
Осенний легкоатлетический кросс	26.09.2021
Чемпионат района по бадминтону	17.10.2021
Чемпионат района по настольному теннису	23.11.2021
Чемпионат района по лыжным спортом на призы Деда Мороза	28.12.2021
Чемпионат района по шашкам и шахматам	07.01.2022
Чемпионат района по лыжным гонкам	23.01.2022
Чемпионат района по стрелковому спорту	10.02.2022
Чемпионат по минифутболу	март-апрель 2022
Чемпионат района по легкой атлетике	май 2022

План работы с одарёнными учащимися.

Цель:

Создание благоприятных условий для развития талантливых обучающихся через структуру школьного и дополнительного образования.

Задачи:

Совершенствование систем выявления, развития и сопровождение одарённых детей.

Выбор оптимальных форм и методов работы.

Создание условий для укрепления и профилактики здоровья.

Расширение возможностей для участия детей в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- создание условий для выявления, развития сопровождения одарённых детей;
- создание систем подготовки, переподготовки и повышения квалификации педагога для работы с одарёнными;
- создание условий для укрепления здоровья одарённых детей;
- повышение качества образования и воспитания школьников;
- вовлечение в спортивно-массовую работу семьи одарённых детей;
- спортивные достижения.

Основные мероприятия:

Разработка индивидуальной подготовки для одарённых учащихся. Организация школьного этапа олимпиады и участие в районном уровне.

Приобретение нового инвентаря.

Создание научной базы для занятий с одарёнными детьми.

Организация взаимосвязи со спортивными клубами района, медработниками, Домом Культуры.

План работы с учащимися, имеющими отклонение по состоянию здоровья.

В связи с ухудшением состояния здоровья детей охрана и укрепление здоровья детей и подростков является одним из основных направлений в деятельности физической культуры.

Причинами ухудшения состояния здоровья детей является:

- несоответствие системы обучения детей гигиеническим нормам;
- перегрузка учебных программ;
- ухудшение экологической обстановки;
- недостаточное или несбалансированное питание;
- стрессовые воздействия;
- распространение нездоровых привычек;
- отсутствие постоянного медицинского контроля.

Цель: восстановить и компенсировать нарушенные функции, совершенствовать опорно-мышечный аппарат, развитие самостоятельного и качественного выполнения двигательных действий, подготовка к социализации.

Задачи:

Создание систем мотивации учащихся на сохранение и укрепление своего здоровья.
Применение здоровьесберегающих технологий, организация двигательного режима, формирование навыков ЗОЖ.

Внедрение современных методов мониторинга здоровья.

Разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий.

Развитие материально-технической базы с целью создания условий для сохранения здоровья. Привлечение учащихся к внеурочной деятельности, участию в соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Сохранить физическое и психическое здоровье учащихся.
2. Учащиеся школы будут владеть знаниями о ЗОЖ, осознавать ответственность за свое здоровье.
3. Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья.
4. Реализация системы индивидуального подхода к учащимся.
5. Повышение уровня воспитанности, навыка общения в коллективе.
6. Улучшение социально-психологической ситуации в школе.